

はじめに

秋になり、冷え込み始めて、体調を崩す方もいるのではないのでしょうか。寮内でも風邪をひいてしまっている人が出てきています。そんな中でも寮の前でキャッチボールをしたり、バレーボールをしたり、竹刀を振っている人などがいます。皆さん体調には、十分に注意して下さいね。

さて、秋といえば**スポーツの秋**、**読書の秋**、**食欲の秋**などと呼ばれたりしますよね。皆さんは、どんな秋ですか？私は、上記の3つでしたら、**食欲の秋**ですね。最近、食べたものだと北海道に行った時のお土産のジンギスカンが美味しかったです。食欲の秋といって食べ過ぎて、太らないようにも運動をしたいと思います。

今回の記事では、上記3つのうちスポーツと読書について情報を載せています。



最近ハマっている本の紹介

秋になり読書の季節になりました。そこで自分のはまっている本を紹介したいと思います。まず一番気に入っている本の題名は「君の名は。」です。最近映画が公開されていますね、その原作に今はハマっています。なぜならば、映画を観て原作も知ってみたいと思ったからです。

ここから少しの**ネタバレ要素**がありますが、ご容赦ください。

まず舞台は現代の日本、主人公とヒロインが入れ替わることで始まる恋愛物語です。ヒロインは田舎暮らしで東京に憧れる女子高生、主人公は東京に暮らすイケメン高校生。二人はある日突然入れ替わってしまっていた。最初は何が起こっているのか二人ともわからなかったが、ノートや手に名前や入れ替わっていた時の事柄を記録して互いにコミュニケーションをとり知っていったところから恋が始まる物語です。

私はこの本を読み終わっていませんが、映画とは違った楽しさがあり、今読んでいます。特に気に入っているシーンは、カタワレ時で二人が初めて出会った場面がとても印象的でした。

機会があれば、皆さんも読んでみて下さい！！

部員になるには寮生限定！？ 『筋肉部について』

学校には存在しない、寮内でのみ知られている部活、『筋肉部』この部活動は、女の子にモテたい！強い体を手に入れたい！そんな**漢**達が集う部活です。今回、寮のジャーナリストである大平が取材に行きまして。

まず、この部活が活動している場所は、自啓寮の204号室です。私が入った時も、筋トレを行っていました。筋肉部の部員数は4人。その中で3名の方に取材しました。

まず最初に、新入部員であるS々木寛太さんの話です。彼が筋肉部に入部した理由は「自分の今の体型を変えたいから」とのこと。この言葉を受け、部長であるM木和登さんと副部長であるN田翔さんは寛太さんに付きっきりで指導しているようです。その名も「寛太改造計画」だそうです。

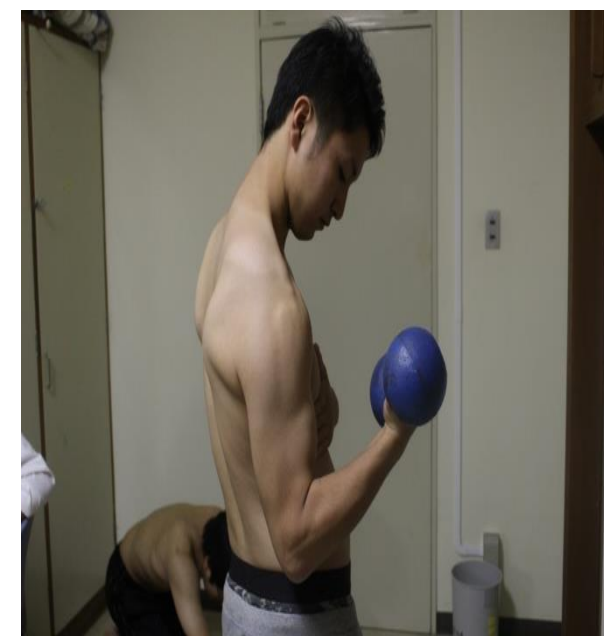
次に副部長のN田翔さんに筋肉をつけるコツについて聞いたところ、「筋肉をつけるコツは筋トレを継続して行うこと」とのこと。継続は力なりとも言いますし、筋肉をつけるには継続することが一番という事ですね。

最後に部長のM木和登さんから自啓寮の男子へメッセージを頂きました。「皆ヒョロすぎ、もっと鍛えろ！！」とのこと。私もあまり筋肉がないので、筋肉部の皆さんを見習わなければいけませんね。

筋肉部の皆さんには今後も活発に活動して素晴らしい筋肉をつけてもらいたいと期待しています。



筋肉部の皆さん



部長・M木さんの美しい筋肉